

Amanecer Habanero

Instituto Cubano por la Libertad de Expresión y Prensa

ICLEP PERIODISMO CIUDADANO CON Y PARA EL PUEBLO Agosto/2025 Año 12 edición 259



Ley 129 de Pesca reprime a las familias que viven del mar

>>2



Vecinos de Jaimanitas se proporcionan agua por cuenta propia

>>4



Dos jóvenes graduados de preuniversitarios trabajan como albañiles

>>3



Distribuyen en La Habana una libra de pollo per cápita luego de más de un año

>>2



“El rasta” es un hombre nuevo gracias a los libros de auto ayuda

>>3



Foto: ICLEP

Ex combatiente de Angola se siente olvidado y abandonado

>>4



Foto: ICLEP

Una mujer en una calle de La Habana desesperada por su situación detiene el tránsito. Foto: ICLEP

Los mayores enemigos del cubano de a pie

>>5



Ley 129 de Pesca reprime a las familias que viven del mar

Roberto Bolaños

La Habana, 11 de agosto, como objetivo fundamental (ICLEP). En Cuba las leyes de pesca tienen muchas prohibiciones, que limitan a las familias que históricamente han vivido del mar. “Por eso tenemos que pescar de manera furtiva. Salir con los peces escondidos. Esto que ves aquí es un riesgo porque la picúa es una de las especies que está prohibido pescar y menos comercializar, pero uno se arriesga, la coge y se la come”, expresó a Amanecer Habanero Albito, un pescador submarino de Jaimanitas.

De acuerdo con el pescador, el Gobierno les decomisa los equipos, les quita la captura y les impone multas. “Igual pasa con los corcheros, que cada cierto tiempo los barcos guardafronteras le van arriba y le decomisan los botes”, agregó. La última ley de Pesca aprobada en Cuba es la 129, que data del 13 de julio de 2019. En su artículo 3 proclama



Albito muestra una picúa en el parque de Jaimanitas. Foto: ICLEP



Distribuyen en La Habana una libra de pollo per cápita luego de más de un año

Frank Correa

La Habana, 13 de agosto, (ICLEP). Un hecho que en otros tiempos era común se ha convertido en noticia: la distribución de una libra de pollo a la población a través de la libreta de racionamiento.

La noticia de la llegada del pollo se regó como pólvora por el pueblo y la cola no se hizo esperar. Este panorama fue replicado en todos los barrios de La Habana, donde se distribuyó el producto, porque desde marzo del 2024 no se distribuía a la población.

La gente estaba como presa del asombro. Carlos “el Morro”, dependiente de la carnicería de 232 y Tercera, en Jaimanitas, dijo en broma que ya no se acordaba en qué casilla anotar el pollo.

“Es como si fuera mi primer día de trabajo. Desde marzo no llegaba nada a la carnicería, y me siento raro”, dijo a Amanecer Habanero este dependiente de carnicería, en un respiro que le dieron en la cola.



Carnicería de 230 y Tercera, Jaimanitas. Foto: ICLEP

Una ama de casa que salió contenta del lugar con sus cinco libras fue Maritza Saldívar, que lamentó también no tener papa para hacer el pollo con ese tubérculo.

“Y no puedo guardarlo a esperar que aparezcan las papas, porque no tenemos más nada que comer. Ese pollito de la libreta se va hoy, como sea”, aseguró Saldívar.

La libreta de racionamiento fue instaurada en 1961, cuando se conformaron en cada municipio del país las Oficinas de Organización y Distribución de Alimentos al Consumidor, Oficoda, y ha sido la base de la distribución equitativa de alimentos y productos básicos a la población.

SOBRE EL IDIOMA

¿Qué significan las comillas?

Son un signo ortográfico doble, usado para enmarcar la reproducción de citas textuales y, en la narrativa, de los parlamentos de los personajes o de su discurso interior, y para delimitar títulos de artículos, poemas, conferencias, etc, así como las palabras y expresiones que se desea resaltar por ser impropias, o vulgares.

Uso del punto y aparte

Es el que separa dos párrafos distintos, que suelen desarrollar, dentro de la unidad de texto, ideas o contenidos diferentes. Después del punto del punto y aparte que continua en el renglón siguiente, dejando sangría, es decir un blanco inicial en la primera línea del párrafo.



Dos jóvenes graduados de preuniversitarios trabajan como albañiles

Vilmar Lander Gerondy

La Habana, 8 de agosto. (ICLEP). Felito Ruiz y Eliecer Núñez son dos jóvenes del municipio Playa, que por cuenta propia se han abierto camino. Luego de terminar sus estudios de preuniversitario los amigos no encontraron trabajo, o los que hallaron eran muy mal remunerados y decidieron dedicarse a la albañilería, realizando trabajos por encargo en el barrio.



Eliecer y Felito en trabajo de albañilería. Foto: ICLEP

“No pasé una escuela de oficio. Tuve que aprender mirando... y machacando”, dice Eliecer para Amanecer Habanero, mientras derriba una ventana de madera con comen-

jén que será sustituida por una de aluminio. “Un trabajo de albañilería nos aporta en un día el salario de un mes con el Estado. Hay que trabajar duro, pero se gana bien”, agregó.

Felito funge de ayudante. Si hay que hacer mezcla se encarga pues conoce bien las dosis de arena, cemento y piedra. Ahora trabajan en una meseta que harán nueva y luego la enchapan. Y en la sustitución de la ventana.

“Antes existían escuelas de oficios, ahora se aprende por el camino. Cuando empecé no sabía nada de albañilería, ni de electricidad, ahora sé algo y me defiendo”, dijo a este boletín Felito.

En el barrio lo buscan a menudo para pequeños trabajos. Eliecer aprendió a tirar piso y también la pareja de amigos se han especializado en mesetas.

“Todos los pisos y las mesetas que se han vestido con cerámica o mármol en este año la hemos puesto nosotros. No nos falta trabajo”, concluyó Eliecer.



“El rasta” es un hombre nuevo gracias a los libros de auto ayuda

Liza Verdecia

La Habana 9 de agosto, (ICLEP). Antonio Medina rasta, según opinión de la

Castañeda, alias “el rasta”, presidente del CDR de la cuadra, Chucha Ramírez, resulta ostenta el título de más intentos de salidas ilegales fallidas: 21. Pero desde que comenzó a leer libros de auto ayuda, Antonio ha desechado los sueños de irse del país.

Claudio Charangón, retirado de la fábrica del vidrio, también opina que El rasta es hoy otra persona. “Es un rasta y me quedo chiquito”, aseguró a Amanecer Habanero Medina Castañeda, natural de Jaimanitas.

“He visto compañeros ahogarse en el mar, han desaparecido ante mis ojos, he sufrido tormentas y embates de todo tipo, y cárcel, mucha cárcel. Ahora eso quedó en el pasado. Desde que leí el libro: El monje que vendió su Ferrari, pienso que mi riqueza está aquí, en esta humilde casita de 240 y Primera”, agregó.

El cambio en la conducta del rasta, según opinión de la Castañeda, alias “el rasta”, presidente del CDR de la cuadra, Chucha Ramírez, resulta ostenta el título de más intentos de salidas ilegales fallidas: 21. Pero desde que comenzó a leer libros de auto ayuda, Antonio ha desechado los sueños de irse del país. Claudio Charangón, retirado de la fábrica del vidrio, también opina que El rasta es hoy otra persona. “Es un rasta y me quedo chiquito”, aseguró a Amanecer Habanero Medina Castañeda, natural de Jaimanitas.



Antonio Medina Castañeda, alias “el rasta”. Foto: ICLEP

CONOCE TUS DERECHOS

Artículo 3 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Todo individuo tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona.

Esto abarca mucho más que la prohibición de la pena de muerte. Este artículo es fundamental para disfrutar de todos los demás derechos: porque hay que estar vivo para ejercer la libertad de expresión, casarse o tener una nacionalidad.

Artículo 4 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Nadie estará sometido a esclavitud ni a servidumbre, la esclavitud y la trata de esclavos están prohibidas en toda su forma.



Vecinos de Jaimanitas se proporcionan agua por cuenta propia

Vidal Fonseca

La Habana, 6 de agosto, (ICLEP). Una nueva modalidad de supervivencia en La Habana es el agua por cuenta propia, solución que se proporcionan los residentes de los barrios con afectación de agua, sacando acometidas de la tubería madre que está situada a 50 centímetros bajo tierra. Históricamente para acceder a una acometida en una vivienda, había que realizar una solicitud a la empresa Aguas de La Habana, y sortear un túnel de trámites burocráticos que a veces no conduce a ningún lado. Los vecinos, cansados de la ineficiencia del Estado, perforan el suelo y rompen la calle, para colocar tubos desde la tubería central.

“Abrimos un hueco hasta encontrar la matriz, perforamos el tubo, le colocamos una abrazadera y sacamos una tubería hasta la cisterna

de mi casa. Llevábamos dos meses que no nos sube el agua, ahora con esto vamos a resolver el problema de cuatro casas”, dijo Jerry Luis Marlon, residente en 228 y Tercera, en Jaimanitas.

Mayra Sánchez, de 81 años que sobrevive vendiendo hielo, dice que con la acometida que le hizo su nieto ahora tiene agua siempre.

“Ahora no falta el agua. Ni el hielo. La abrazadera costó 3500 pesos en La Cuevita. Y 3000 la mano de obra. Tengo que vender mucho hielo para sacar la ganancia”.



Vecinos de Jaimanitas sacando acometida de la tubería madre. Foto: ICLEP



Yury Folungo

Residente de Jaimanitas se obsesiona con la limpieza de una calle

La Habana, 12 de agosto, (ICLEP). No pertenece a la empresa de Servicios Comunales, ni ningún vecino le pide que lo realice, pero la calle 228 permanece limpia gracias a la obsesión por la pulcritud de Sergio Rizo.

“Dicen que enloqueció cuando su mujer lo dejó”, relata Amparo Granda, que es vecina de Sergio y agradece que este le mantenga limpio el frente de su casa. “El trabajo que realiza no lo hace Comunales. Yo siempre le doy agua o café, otra gente le da merienda, mantiene la cuadra limpia y eso no tiene precio”, añadió Granda.

Venus Vals, residente también en la 228, coincide con Amparo en que es bueno tener a alguien trabajando en la cuadra, porque ve todo lo que se mueve.

“El otro día mi perro se perdió. Y él me dijo para dónde había cogido. Es un apoyo grande. Con la violencia que se ha desatado es positivo en la cuadra alguien que la vigile”, refirió.

Sergio Rizo es parco al hablar. Siempre tiene trabajo, aunque acabe con la hierba, sale por otro lugar.

Caridad Montaña, otra vecina de Sergio, expone otra hipótesis sobre la ofuscación de Sergio con 228. Asegura que



Ex combatiente de Angola se siente olvidado

Tomás Guerra

La Habana, 12 de agosto, (ICLEP). Otro de los tantos héroes anónimos que dieron todo por la Revolución y hoy viven en la miseria es Gaspar Alves, con un interesante historial como combatiente.

Gaspar luchó en Angola como chofer del comandante Raúl Menéndez Tomasevich, quien fue jefe del Estado Mayor de las fuerzas cubanas en el momento más crudo de la guerra, 1976. Estuvo en los principales combates y le otorgaron varias medallas, pero ahora es un viejo vulnerable que empuja un carretón por la calle vendiendo plantas ornamentales.

“Yo vi caer las bombas a unos pasos y vi morir a mucha gente en mis brazos, en los dos años que estuve junto a “el león” que era como le decíamos al comandante Tomasevich”, relató Gaspar a este boletín. “Yo miro ahora

mi vida, empujando este carretón, y me siento de verdad olvidado, abandonado”, aseguró.

Gaspar fue chofer del jeep de las comunicaciones de Raúl Castro, cuando era ministro de las FAR y participaba en maniobras.

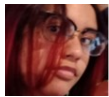
“Eso fue hace mucho tiempo. Siempre resultábamos destacados, pero hablamos de otros tiempos. Ahora lo que manejo es este carretón para ver si aunque sea saco el dinero para el almuerzo en el comedor de los vulnerables”,



Gaspar Alves. Foto: ICLEP



Sergio Rizo. Foto: ICLEP



Los mayores enemigos del cubano de a pie

Tatiana Fournier

Es el verano más cruel de los últimos tiempos. Los cubanos que no pertenecen a la cúpula oficialista, que no tengan mipymes o el alivio de las remesas, viven bajo la constante amenaza de perecer en esta jungla salvaje.

La reventa, el cambalache y el invento son sus resortes fundamentales, del otro lado el delito, que tienta a muchos para obtener dinero fácil. Los robos con violencia de motorinas y celulares en los últimos tiempos han llenado titulares en los espacios informativos, verdaderas escenas de terror que han vuelto poco segura la tranquilidad ciudadana.

Individuos de la peor calaña acechan en calles de poca luz para asaltar a sus víctimas, con machete o cuchillo, en ocasiones cobrando pérdidas de vidas humanas.

Los robos a las viviendas también han aumentado este fin de año. En Jaimanitas, una localidad tranquila del noroeste de La Habana, en la misma semana se registraron dos robos en dos viviendas relativamente cercanas, con los inquilinos durmiendo dentro.

En Marianao, en una semana robaron en dos cajeros automáticos y se han reportado en las redes asaltos a boteiros que transitaban de madrugada por localidades de la capital.

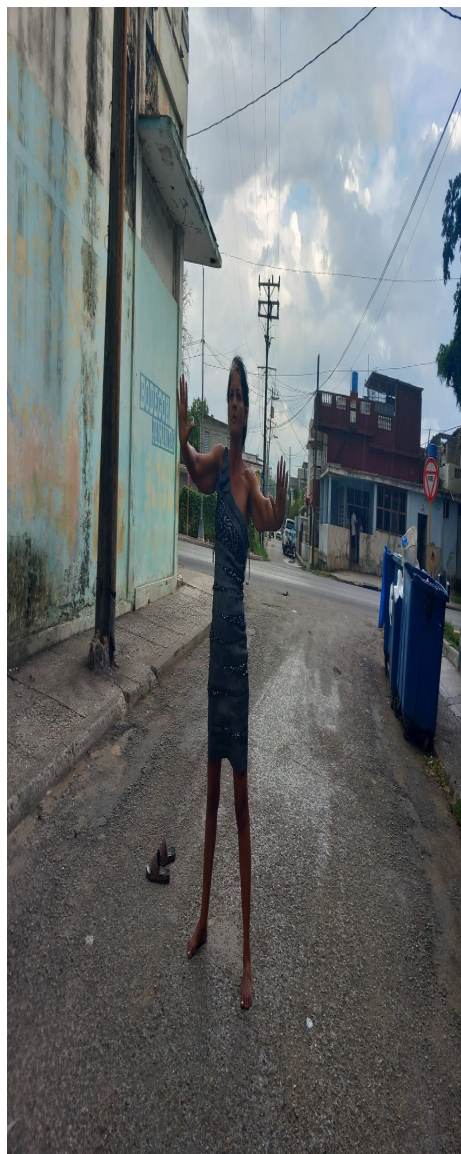
Las mipymes se han convertido en blanco para los ladrones por la cantidad de productos de primera necesidad que atesoran en sus almacenes. Recientemente, en horas de la noche robaron en la ubicada en 240 y Tercera, en Jaimanitas, cuando un individuo rompió el cristal del establecimiento y se llevó la caja registradora con el dinero.

En el momento del robo dos trabajadores se encontraban contando mercancía en el almacén y se encerraron asustados por la violencia del asaltante. La guardia de Criminalística realizó una investigación en el lugar y el periodista de Amanecer Habanero Frank Correa, que intentaba realizar un reporte sobre el robo, fue detenido y obligado a borrar la filmación bajo

amenaza de ser llevado preso por el delito de "desobediencia".

El 3 de junio, en horas de la madrugada asaltaron otra mipyme en San Rafael y Aramburu, Centro Habana, los ladrones llevaban máscaras y portaban armas de fuego. Los artículos sustraídos incluyeron cajas de pollo, paquetes de perro caliente, cajas de aceite y dinero en efectivo.

Con una inflación que parece infinita y una población desesperada por sobrevivir, los cubanos enfrentan la inseguridad, el hambre y la falta de libertades como sus mayores enemigos.



Una mujer en una calle de La Habana desesperada por su situación detiene el tránsito. Foto: ICLEP

Nacionales



El dólar alcanza los 400 pesos cubanos en el mercado informal.

(El Toque). El precio del dólar estadounidense (USD) en el mercado informal en Cuba, alcanzó este lunes 11 de agosto de 2025 la barrera de los 400 CUP, de acuerdo con la tasa de referencia (TRMI) publicada por El Toque. El nuevo hito se registra en un contexto de escasez de divisas y de producción nacional de bienes, alta demanda de dólares y otras monedas extranjeras.

Este representa el valor más alto registrado por la TRMI desde que comenzó su publicación en 2021.

Etecsa promociona nuevas opciones de recarga desde Cuba

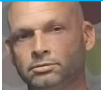
(Periódico cubano). La Empresa de Telecomunicaciones de Cuba S.A. (Etecsa) promocionó en sus redes sociales las "nuevas opciones de recarga" que sus clientes pueden hacer dentro de Cuba para obtener conexión a Internet, minutos y SMS.

Según el monopolio estatal, se puede recargar saldo por medio de Transfermóvil, Servicios en Línea, Monedero MiTransfer, oficinas comerciales autorizadas.

Internacionales

El asesinato de Miguel Uribe devuelve a Colombia al horror de la violencia a nueve meses de las elecciones

(El País). La muerte del senador, 65 días después de recibir varios disparos en un mitin, se produce en plena escalada de la polarización y sin avances en la investigación del crimen. Sesenta y cinco días después de recibir varios disparos durante un mitin en Bogotá, este lunes ha muerto Miguel Uribe Turbay, senador de 39 años, pre candidato presidencial de la derecha para las elecciones de mayo de 2026 y fuerte crítico del Gobierno de izquierda de Gustavo Petro. El ataque revivió un trauma colectivo que Colombia parecía haber dejado atrás: entre 1989 y 1990 fueron asesinados tres aspirantes presidenciales, en una espiral de horror y violencia en el país.



Pedro Machado

Nidia Vázquez, residente en el edificio No. 4 del reparto Chibás, en Guanabacoa, busca patas de gallinas para hacerle un caldo a su hijo Reinier que contrae dengue y está tirado en cama. Ella dice que ese es el remedio más eficaz, pero encontrar patas de gallinas hoy en Cuba es un sueño.

La prensa oficial, en la voz del doctor Francisco Durand, jefe del departamento de Higiene y Epidemiología del Ministerio de Salud, dio una alerta a finales de julio sobre la propagación de esta enfermedad endémica en Cuba, que se transmite por la picada del mosquito *Aedes Aegypti*.

A pesar de que el Estado cubano ha organizado una infraestructura para combatirlo y durante años ha destinado recursos para esta lucha anti vectorial, su desempeño ha sido ineficaz y sus resultados desalentadores porque cada cierto tiempo los brotes de dengue cobran enfermos y hasta vidas en la población cubana.

José Macuto, un vecino de Obispo y Aguiar, en La Habana Vieja, trabajó durante años como jefe de brigada de lu-

Dengue en Cuba, una encrucijada sin final

cha contra el *Aedes Aegypti* en un policlínico, cuando la campaña contra el mosquito estuvo en su apogeo. Él reconoció que ya no fumigan, no se inspeccionan las viviendas, no se da abate ni se realizan los auto focales.

También dice que hay un inventario infinito de fosas desbordadas, de salideros y tupiciones, pero el Gobierno no cuenta con recursos para resolverlos y aseguró que la cruzada contra el dengue está muerta.

En el diccionario médico se establece como dengue, o fiebre quebrantahuesos, a la infección vírica que se transmite de mosquito a personas. La mayoría no presentan síntomas y cuando aparecen suelen ser fiebre alta, dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, náuseas y erupciones en la piel.

En los casos más grave el dengue puede ser mortal. Se trata con medicamentos que alivian el dolor, pero hasta hoy no hay ningún tratamiento específico.

“Lo mejor son las patas de gallina, que no hay”, repite Nidia, que ha caminado todo el reparto Chibás y no ha encontrado ni siquiera una uña del ave. “Por el momento lo tengo en cama y bajo mos-

quitero, para que no le trasmita la enfermedad a más persona si lo llega a picar otro mosquito, con tanto apagón”.



Fosas desbordadas, una de las causas de la proliferación del dengue. Foto: ICLEP



Noticia

Martin Montero Fernandez

Un héroe de Angola hoy cuenta los centavos para sobrevivir

La Habana, 13 de agosto, (ICLEP). Pedro Matos Hinojosa, conocido en el pueblo de Jaimanitas como “Matico”, es uno de los tantos ancianos cubanos que hoy cuentan los centavos para sobrevivir.

Matos Hinojosa vive en calle Primera, frente al mar, y tiene una extraordinaria historia militar en su participación en la guerra de Angola, como ayudante del general de brigada ya fallecido Victor Shueg Colás.

Pocos podrán creer que este individuo bajito, aparentemente endeble, ayudado por un bastón, que sale a buscar ron barato, el más barato que aparezca,

logró detener el avance en Cunene y que no se perdiera la guerra de Angola. “Solo pedí que me habilitaran con balas, que me dieran todas las que aparecieran. Y estuve disparando tanto hasta que el cañón del fusil se derritió, pero esa acción dio también a que el regimiento saliera del desfiladero y se posicionara para el combate. Que al final ganamos”, contó Matico a Amanecer Habanero.

Aunque Pedro Matos Hinojosa fue el héroe indiscutible de aquella acción, los libros no recogen su nombre. Tampoco devenga algún incentivo monetario por sus proezas como veterano de guerra.

Su chequera apenas sobrepasa los 1500 pesos, en un país donde con esa cifra no alcanza para pagar un cartón de huevo. “Mis centavos son mis medallas ahora”, aseguró finalmente el ex combatiente.



Matico, héroe de la guerra de Angola. Foto: ICLEP



El periodista independiente Ángel Cuza es devuelto a prisión

Felix Batista

La Habana, 6 de agosto, estación con detenidos”, relató **(ICLEP).** En la mañana del Ana.

26 de julio fue detenido por un Y agregó: “La bala que le el auto patrullero en el barrio de ocuparon era un amuleto de Romerillo el ex preso político su religión, que llevaba con él Ángel Cuza, a quien le desde 2016, en el cuello. realizaron un cacheo y le Desde los sucesos del 20 de ocuparon un proyectil calibre abril que se la arrancaron en 38, por esa causa fue una detención la llevaba en el trasladado a la estación La bolsillo. Ellos saben que esa Quinta.

Su esposa Ana Laffita contó a todos lados. Ahora lo acusan Amanecer Habanero las tristes de terrorismo”.

horas que pasó para localizar El periodista independiente su paradero. En ninguna de las Ángel Cuza había sido liberado cinco estaciones a las que a finales de junio de 2025 y acudió le dieron información advertido por el régimen de sobre el detenido. que a la primera que hiciera

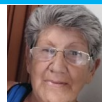
“Al tercer día de dar carreras sería devuelto a la prisión.

fui al Vivac, y allí me “Ahora está en el Combinado mantuvieron desde las 8:00 del Este. Mañana tengo que ir hasta las 10:00 de la mañana a Marianao a contratar un esperando a ver si estaba ahí. abogado concluyó su esposa.

En el último momento me mostraron, a manera de burla, un carro jaula que salía de la



Ángel Cuza, periodista independiente. Foto: ICLEP



“La pensión en Cuba es una burla”: dice maestra retirada que vende en la calle

Miguelina Ruiz

La Habana, 10 de agosto, **(ICLEP).** “Cuando pensaba

que ya por fin iba a descansar, tuve que ponerme de nuevo los tenis y salir para la calle a luchar”, dijo Isolina Quesada Ruiz, una maestra de Jaimanitas recién retirada del sector de Educación.

Isolina fue instructora de arte durante 42 años. A los pocos meses de retirarse comprendió que la pensión no le alcanza, entonces para sobrevivir comenzó en el

negocio particular, revendiendo ropa y artículos de aseo por la calle.

Carga en cada hombro dos jabas grandes donde lleva la mercancía. Casi siempre bajo el sol va de casa en casa por todo el pueblo proponiendo.

“Fueron 42 años que le entregué a Educación, trabajando con grupos de artistas y cosechando una obra, pero al final lo que me queda es cargar estas dos jabas bajo



Isolina Quesada Ruiz, maestra retirada. Foto: ICLEP

el sol y pregonar. La pensión en este país es una burla, sobre todo para los que diecion ron tanto por esto”, se lamenta la ex educadora, residente en calle Primera y 224.

En Cuba muchas personas que se retiran tienen que volver a trabajar en contratos por la izquierda, mayoritariamente como custodios o como este caso de Isolina, que halló una vía de escape vendiendo en la calle.

“Gracias a este negocio estoy sobreviviendo y estoy comiendo, porque con la chequera no me alcanza”, acotó finalmente la ex maestra.

Sociales

Una dieta inadecuada e inactividad física son factores de riesgo para desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles, en tanto una mala nutrición puede disminuir la inmunidad, aumentar el riesgo de padecer enfermedades, afectar el desarrollo físico y mental, y por tanto reducir la productividad.

Opiniones de los habaneros

Maricel Mosquera, residente en calle 230 entre Tercera y Tercera A, en Jaimanitas, dice que desde que tiene uso de razón escucha la frase: “Estamos en el momento decisivo y somos hoy más fuerte que nunca”. Y lo considera como una de las manipulaciones más



David Perez
Hace un momento · 🌐

Vale

Nombre :miriam

Pedido :
2Xl Gouda
2 sencillas goudas

Número : +53 5 2638789

Dirección : Calle 28 #114 e/ 1 y 3. Miramar. Playa

Mensajería: 1200

Total: 4400



MENÚ RICO Y CERCA

Pizza gouda	500 CUP
Pizza gouda con jamón	600 CUP
Pizza gouda de camarón	900 CUP
Pizza gouda de atún	800 CUP
Pizza gouda hawaiana	700 CUP
PIZZA XL	
Pizza XL gouda	1100 CUP
Pizza XL gouda jamón	1300 CUP
Pizza XL gouda camarón	1800 CUP
Pizza XL gouda hawaiana	1300 CUP

ESCRIBE A WHATSAPP: 63983533

<https://wa.me/+59711959>

LAVADORA SEMIAUTOMÁTICA MILEXUS GRIS 7KG

59711959

X UNIDAD 180USD



👩🍳 LA QUE NO PUEDE FALTAR EN SU COCINA

🇪🇸 PANEL TÁCTIL EN ESPAÑOL 🇪🇸 15 FUNCIONES

🇩🇪 TECNOLOGÍA ALEMANA 🇩🇪 DE 120 MINUTOS

🔥 🔥 🔥 1000 WATT DE POTENCIA 🔥 🔥 🔥

👉👉👉 56426788 👉👉👉

🇩🇪 MENSAJERÍA INCLUIDA EN LA HABANA 🇩🇪



6 LITROS

DURANZA 5 IN 1

15 Funciones

56426788

Porcelanato y cerámica importada, llamar o escribir por WhatsApp al 55358277.



33x50

Blanco brillo

Año Nuevo Efecto Espejo

Porcelanato Óxido Alto Brillo Efecto Espejo

+16



Come Rico y Cerca Pizzería

Teléfonos 52638789 y 63983533

Lavadora semiautomática Milexu gris de 7 kg

Teléfono 59711959

Olla Reina con panel táctil en español 15 funciones tecnología alemana de 120 minutos

Teléfono 56426788

Porcelanato y cerámica importada.

Teléfono: 55358277

Carro eléctrico de alquiler, Servicio 24 horas.

Teléfono: 56701216



Es una organización de la sociedad civil, que integra a intelectuales y artistas de todas las manifestaciones artísticas y literarias que pretenden trabajar coordinadamente por una cultura cubana libre y genuina.



Es un movimiento que trabaja por la defensa y promoción de los Derechos Humanos en Cuba. Constituida por mujeres, rurales y fundada en 1996. Su lema es: **No te calles, el silencio esconde la violencia.**

Consejo de Redacción

Director: Yunia Figueredo Cruz

Periodistas: Frank Correa Romero, Tatiana Fournier, Martin Montero Fernández, Vidal Fonseca, Félix Batista, Liza Verdecia Dupont, Roberto Bolaños, Vilmar Lander Gerondy, Yury Folungo, Pedro Machado, Tomas Guerra, Miguelina Ruiz

Sede: Calle 228 306B, entre 3ra y 3ra A, Jaimanitas, Playa, La Habana.

Email y teléfono de la sede: taniabeyli@gmail.com 54830904

Director General del ICLEP en EE.UU.: Normando Hernández

Director Administrativo: Ervin Ibarra

Email: institutocubano@gmail.com

Si usted desea recibir el boletín vía correo electrónico escriba a taniabeyli@gmail.com

Distribución gratuita