

También podría interesarle esto:

Cobros eléctricos por promedio genera inconformidad entre la población

El nuevo sistema de cobro por promedio de la empresa eléctrica ha propiciado que aumente la inconformidad en la población. *Pág.>> 3*



Redujeron nuevamente la transportación férrea por falta de combustible

Por cuarta vez en el presente año la transportación ferroviaria en Güines volvió a sufrir recortes en los viajes por la escasez de combustible. *Pág.>> 4*



Ascenso del dólar continúa devaluando el salario mínimo

Con una equivalencia de 8.01 USD mensual sobreviven los cubanos que reciben un salario mínimo de 2 100 pesos. *Pág.>> 7*



Los vertederos en las zonas residenciales se han convertido en un serio problema en la ciudad de Güines



En tela de juicio el servicio de Cuerpo de Guardia del hospital municipal

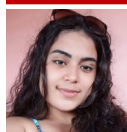
La falta de personal médico en el hospital municipal propicia que sigan en ascenso las filas en el Cuerpo de Guardia. *Pág.>> 2*



Volvió a llenarse de hierva el estadio municipal de beisbol

Más de la mitad de las áreas deportivas de Güines están en franco deterioro, tal es el caso del estadio municipal de beisbol que se encuentra abandonado. *Pág.>> 6*





Café normado: un pendiente que no se resuelve

Por: Inelis Achón

Güines, Mayabeque, 8 de noviembre, (ICLEP). Tras más de cinco meses de espera, en octubre la dictadura vendió finalmente en las bodegas una de las vueltas atrasadas de café, lo cual brindó falsas esperanzas a los güineros pues este mes nuevamente volvió a quedar ausente.

El café ha estado últimamente entre los productos más polémicos de la canasta familiar, ya que muchos alegan que desaparecerá de forma definitiva, mientras otros tantos mantienen la esperanza de que se restablezca su surtido mensual.

La realidad de este problema es que el café normado depende en gran medida de las importaciones, pues el grano nacional de mayor calidad es destinado a la venta en divisas y para la exportación hacia el mercado internacional.

Sobre esto, el funcionario municipal de la empresa de comercio Raudel Tellería Machado confirmó: “El mes pasado el país hizo un gran esfuerzo para distribuir el café, este mes volvimos a tener problemas con el suministro de este y por eso no se repartió, puede ser que para el próximo mes se pueda distri-

buir en su totalidad”.

Este demandado producto actualmente se encuentra fuera del alcance de los cubanos de a pie, quienes no pueden darse el lujo de pagar más de 15 MLC por un paquete en las tiendas en esa moneda.

“No sé ni para qué embullaron a uno, mejor que no hubiesen vendido nada y ya porque ahora nos tienen sufriendo otra vez, este país es un relajo con los productos que le tocan al pueblo”, manifestó la señora Elena Piñero Blanco, vecina de la calle 112.

La realidad del café de la canasta básica es triste y su llegada a las bodegas pende de un hilo tan fino que en cualquier momento puede desaparecer, como otros tantos productos que ya sólo prevalecen en la memoria de los cubanos.



Café. Foto: ICLEP



En tela de juicio el servicio de Cuerpo de Guardia del hospital municipal

Por: Arletys García

Güines, Mayabeque, 13 de noviembre, (ICLEP). Continúan creciendo diariamente las colas de pacientes frente a las puertas de las consultas del Cuerpo de Guardia del Hospital Aleida Fernández, ya que la falta de personal médico cualificado es inminente.

En estos momentos esta decadencia está siendo suplida con estudiantes de medicina, una práctica que ha tomado la dictadura como cotidiana, pero que no resuelve más allá de un vago diagnóstico a los dolientes y rara vez una orientación médica a medias.

A esto se le ha sumado la constante escasez de medicinas e insumos médicos para la atención primaria, situación que ha convertido en una de las últimas opciones para los enfermos el acudir a las instituciones de salud.

“Yo la semana pasada fui al Cuerpo de Guardia porque tenía un dolor abdominal y no tenían papel ni donde anotarme lo que tenía que hacer, no tenían nada en la enfermería para ponerme, realmente me pasé como dos horas haciendo cola para nada”, comentó al medio la señora Edilia Ramos

Guerra, vecina de la calle 56.

De la misma forma lo confirmó el güinero Manuel Roques Fernández, residente en la calle 88: “Aquí ese sistema de salud que dice ser el mejor del mundo no se sabe dónde está y lo gratis tampoco porque ya si no pagas o le das algo al médico es por gusto que te atiendan bien”.

Por su parte, la doctora Graciela Llanes Zulueta, especialista en Medicina General precisó a Cimarrón: “Este año hubo un déficit enorme de médicos en el hospital y esto se ha estado cubriendo con los estudiantes de último año de la Facultad de Ciencias Médicas”.

Los niveles primarios de atención no funcionan y hasta el acto de obtener el medicamento apropiado para los tratamientos resulta una odisea.



Cuerpo de Guardia. Foto: ICLEP

Ortografía básica

Con las terminaciones “versar” y “servar”

Un cierto número de los verbos de nuestro idioma acaban en “servar” o “versar”. Ambas terminaciones deben llevar “v” siempre, tanto en la forma original del verbo como en sus conjugaciones:

Observar – observado, observaremos, observaron.

Tergiversar – tergiverso, tergiversando, tergiversamos.

Conservar – conservado, conservando, conservaré.

Cabe señalar que esta norma es absoluta. O sea, no hay ninguna excepción

posible, por lo que debemos respetarla siempre.

Estas dos terminaciones, aunque poco comunes, sí aparecen en varios adjetivos. Pues bien, la “i” siempre debe ir seguida de la “v”:

Carnívoro
Omnívora

Sobre el Idioma



Cobros eléctricos por promedio genera inconformidad entre la población

Por: Elietty Hurtado

Güines, Mayabeque, 10 de noviembre, (ICLEP). No pocas han sido las quejas que ha transmitido la población güinera a la Empresa Eléctrica del municipio durante este último mes, debido a la inconformidad por los cobros de facturas asociadas a promedios mensuales como consecuencia de la rotura de los metrocontadores.

Actualmente, dicha entidad no cuenta a nivel de país con metrocontadores para reposición, sobre todo los bifásicos o contadores 220 volt, obligando a las familias afectadas a tener que pagar su consumo mensual con base a una estimación realizada a conveniencia de la Unión Nacional Eléctrica (UNE).

Según ha explicado a Cimarrón de Mayabeque el comercial de la UNE Juan Ramón Vilaú Torres, "hace alrededor de tres años que no entran metrocontadores al país".

"Entró recientemente un buchito y los mandaron para Pinar del Río por lo del ciclón, pero es que las afectaciones que existen por roturas necesitan sólo en Güines más de 4 600 unidades que no están en disponibilidad ahora mismo", agregó.

Vilaú Torres precisó que "por eso es que la empresa está

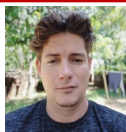
haciendo el cobro por promedios" y reconoció que existe gran inconformidad al respecto, pero no tienen otra opción.

Por su parte, el vecino Diego Jiménez Díaz, residente en la calle 63, expresó: "Eso es una falta de respeto con la población, esos promedios nunca los sacan bien, en vez de promediar entre el mes que más consumen y el que menos, ellos sacan por el que más y te van incrementando todos los meses, a mí mismo el mes pasado me vino 2 800 pesos de corriente que eso yo jamás lo había gastado, nos están robando al descaro".

Pese a las quejas de la población, la dictadura se empeña en seguir realizando los cobros por promedio, lo que ha llevado al impago de incontables facturas pues los afectados se sienten estafados con este método.



Contador eléctrico afectado. Foto: ICLEP



Continúan las reducciones a los productos de la canasta básica

Por: Armando Lezcay

Güines, Mayabeque, 11 de noviembre, (ICLEP). La dependencia extrema de las importaciones para la distribución y asignación de los productos de la escueta canasta básica normada, generaron que este mes se implementaran nuevos recortes en la venta de estos a la población.

Insumos como el arroz, el huevo, el azúcar, la sal y los productos de aseo sufrieron una disminución de hasta más de un 50 % en cada núcleo familiar, debido a la escasa existencia en los almacenes de Comercio de todo el país; otros como el aceite, el café y la leche quedaron pendientes nuevamente.

Esta situación golpeó fuertemente a la población que en gran medida depende de esta canasta familiar para su alimentación básica, pues actualmente no existen opciones en mercados en moneda nacional para adquirir alimentos a precios asequibles.

Al respecto, la señora Leonor Pérez García, vecina de la calle 135, comentó: "Todos los meses o quitan algo o reducen la cantidad, el punto es que tenemos más cosas pendientes por coger que lo que nos han vendido, a este ritmo en cualquier momento ya me-

jor que quiten los mandados".

Asimismo, el vecino Rubén Camejo Robles, residente en la avenida 77 confirmó: "De arroz sólo vinieron tres libras por persona, tres huevos para el mes y un poquito de azúcar, lo demás quedó en el olvido y del café dieron una vuelta para embullar".

Por su lado, la bodeguera de la Unidad Las Brisas, Noelia Ramos Prieto, confesó: "El arroz que vino fue de la reserva, por eso dieron un poquito por núcleo, y huevos creo que no van a venir más porque no hay, el azúcar está en el mismo caso y la sal es un mes sí y uno no".

Las reducciones en los productos de la canasta básica se convirtieron en una constante que mes tras mes se agrava, afectando así a la totalidad de los consumidores.



Unidad Las Brisas. Foto: ICLEP

CONOCE TUS DERECHOS

CONVENCIÓN SOBRE LOS DERECHOS DEL NIÑO:

Nivel de vida

Todo niño tiene derecho a beneficiarse de un nivel de vida adecuado para su desarrollo y es responsabilidad primordial de padres y madres proporcionárselo. Es obligación del Estado adoptar medidas apropiadas para que dicha responsabilidad pueda ser asumida y

que lo sea de hecho, si es necesario, mediante el pago de la pensión alimenticia.

Artículo 27

4. Los Estados Partes tomarán todas las medidas apropiadas para asegurar el pago de la pensión alimenticia por parte de los padres u otras personas que tengan la responsabilidad financiera por el niño, tanto si viven en el

Estado Parte como si viven en el extranjero. En particular, cuando la persona que tenga la responsabilidad financiera por el niño resida en un Estado diferente de aquel en que resida el niño, los Estados Partes promoverán la adhesión a los convenios internacionales o la concertación de dichos convenios, así como la concertación de cualesquiera otros arreglos apropiados.



Crisis alimentaria: un problema que no tiene fin en Cuba

Por: Manuel Fernández

La escueta productividad alimentaria que hay en Cuba hoy sigue promoviendo la agudización de una crisis que, si bien no es nueva, se

ha visto más reforzada por la falta de ofertas en las tiendas de la dictadura, inclusive en las de Moneda Libremente Convertible (MLC) donde actualmente tampoco existen ofertas.

Esta severa crisis ha llegado incluso hasta las recién inauguradas mipymes donde hoy las ofertas, principalmente de productos cárnicos, es limitada. El alza en el valor del USD, así como las constantes trabas burocráticas

que impone la dictadura han provocado que estos negocios dejen de ofertar ese tipo de productos.

También en las bodegas del país la canasta básica continúa afectada, dejando cada

vez más a los cubanos sin opciones para adquirir los alimentos necesarios, pues la improductividad interna y la poca importación han generado un serio problema de abastecimiento.

Esto repercute negativamente en todos los renglones de la economía y de la vida coti-

diana en el país, pues insti-

tuciones hospitalarias y escolares se han visto afectadas por este mal que hoy se le ha ido de las manos a la dictadura.

Aquí, justo en Güines, la siembra de arroz, papa y otros productos agrícolas se ha visto afectada por la falta de fertilizantes y de combustible para el riego de agua en las plantaciones, lo que ha provocado que la oferta de alimentos decaiga en más de un 50 % respecto a igual periodo del pasado año, según aclararon expertos de la agricultura en el canal local GüinesTV.

Este fenómeno repercute además en el resto del país, pues las zonas de la provincia Artemisa y Mayabeque son dos de los polos productivos más fuertes de la isla y que hoy se ven golpeados por la improductividad agrícola.

El estrepitoso fracaso del programa de soberanía alimentaria de la dictadura sólo dejó en claro la ineficiencia de un sistema que depende más de la caridad de otros países que de su propio esfuerzo para garantizar los alimentos que demanda la población.



Redujeron nuevamente la transportación férrea por falta de combustible

Por: Manuel Izquierdo

Güines, Mayabeque, 9 de noviembre, (ICLEP). Por cuarta vez en el presente año la transportación ferroviaria en

Güines volvió a sufrir recortes en los viajes, por la falta de asignación de combustible.

Esto repercutió negativamente tanto en la transportación de personal, como en la de cargas, siendo esta última la de mayor impacto, pues desde y hacia Güines se mueve de esta forma grandes volúmenes de mercancía.

Al respecto, Cimarrón conversó con Javier Palomino Torres, operario de la unidad de carga y descarga del servicio férreo, quien afirmó: “Este municipio depende en gran medida de los trenes para la transportación de mercancías desde el frigorífico y los centrales hacia la capital y viceversa, estos recortes nos golpean muy fuerte y además generan escasez sobre todo en la alimentación”.

Por su parte, el subdirector general de ferrocarriles en Güines, Eladio Crespo Méndez, reconoció ante Cimarrón: “Estamos de nuevo enfrentando la falta de combustible, aunque el ferrocarril es el transporte más económico

que hay tanto en la carga de mercancía como de personal, no ha sido posible evitar la crisis”.

“Como está la situación y el tren funcionando con un sólo viaje al día es insuficiente para transportar el personal que se mueve hacia la capital y de vuelta para Güines, ahora que hace más falta van y le tumban viajes y que se joda la gente que depende del tren”, manifestó la señora Clara Delia Fuentes Sánchez, vecina de la comunidad Bizarrón.

Así como en los ferrocarriles, la transportación por carretera también sufrió serios recortes por la escasez de combustible, al punto de llegar a suspender más de 15 viajes diarios a las seis rutas urbanas y suburbanas con que cuenta el municipio.



Ferrocarril de Güines. Foto: ICLEP



Golpea a los güineros nueva crisis con el pan normado

Por: Jimena Gómez

Por quinto día consecutivo volvió a faltar en todas las bodegas y panaderías del municipio el pan normado que corresponde a cada persona integrante de un núcleo familiar. La harina de trigo importada de la que depende el país para la elaboración de este producto alimenticio es esencial para los cubanos, pues de este dependen la mayoría de las familias para garantizar el desayuno y la merienda a sus hijos, se ha ausentado.

No es la primera vez que esto sucede, pero sí es la primera vez que tiene connotación a nivel nacional, no siendo así en el sector privado donde actualmente una bolsa de ocho panes pasó de costar 180 pesos, 250. El sector privado tiene la ventaja de contar con la materia prima pues son ellos mismos quienes la importan de otros países, mientras la dictadura no ha sido capaz de mantener un suministro a pesar de contar con más recursos que la minoría privada.

En años anteriores el régimen experimentó con pulpa de calabaza, harina de yuca, entre otros productos, para intentar sustituir el uso de harina de trigo debido a la constante escasez de esta en el país; sin embargo actualmente la improductividad agrícola no ha permitido que puedan utilizar estas alternativas para suplir la carencia, dejando así de producir el pan que tanto necesita la población.

No cabe en la cabeza del pueblo que alimentos tan básicos como el pan, el arroz, las viandas y otros de producción nacional se escapen de las posibilidades de la dictadura que, si bien hoy no tiene opciones para el pueblo, sí sigue priorizando al sector turístico en toda la isla para garantizar la captación de divisas.

Tras toda esta ineptitud, el principal sector que sufre las consecuencias es el residencial que se ve sin opciones para garantizar su alimentación más básica.



Calles de Güines, un abandono constante a la sociedad

Por: Rolando Espósito

Güines, 10 de noviembre, (ICLEP). Volvieron a denunciar nuevamente los vecinos de la calle 52B la mala condición de este tramo de carretera, al encontrarse llena de fango y agua producto de los constantes salideros en el tramo de la conductora que abastece ese lado del reparto La Micro.

La falta de cunetas y un sistema de desagüe también han permitido que se acumule el agua y el lodo, generando una condición de intransitividad por esta calle desde hace ya más de tres meses.

Ante esta situación, Cimarrón de Mayabeque conversó con el técnico en gestión vial Daniel Vento Crespo, quien aseguró: “En estos momentos esta calle es una de las más críticas del municipio, lo sabemos, pero no tenemos con qué trabajar y hasta que Acueducto y Alcantarillados no repare el problema de los salideros todo trabajo que se haga va a ser por gusto, no va a durar mucho”.

Por su parte, Marcos Triana Córdova, vecino de la zona, aclaró: “De aquí hay que

salir con botas de goma, descalzo o con jabas de nailon en vueltas en los pies porque el fango es mucho, nos hemos quejado en todos lados y nadie hace nada, sólo nos pelotean de un lugar para otro. Ya los que vivimos aquí no aguantamos más”.

Asimismo lo corroboró la señora Iris Zallas Piñero, también residente de dicha calle: “Todos los vecinos de la 52B nos hemos quejado incontables veces en el Partido, en el Gobierno, en Acueducto y en Viales, pero todos nos meten mentiras y cuentos y no hacen nada”.

Esta situación no sólo limita la circulación por esta calle, también perjudica el acceso al agua potable a los vecinos, convirtiendo un problema sencillo en dos sin aparente solución.



Calle 52B, reparto La Micro. Foto: ICLEP

NACIONALES

No se detiene el alza de los precios de los productos agrícolas

Sancti Spiritus, 4 de noviembre (ICLEP). Los precios de los productos agrícolas que se comercializan en puntos de venta de la agricultura urbana y mercados locales se siguen disparando, afectando el poder adquisitivo de la población con bajos ingresos.

INTERNACIONALES

Pedro Sánchez incluye en su Consejo de Ministros a varios izquierdistas, algunos defensores del régimen cubano

El presidente del gobierno español, Pedro Sánchez, presentó este lunes su nuevo Consejo de Ministros, en el que incluye a cinco izquierdistas. La cuota forma parte de su alianza con la extrema izquierda y los separatistas para continuar en el poder.

Acuerdo para liberar a rehenes de Gaza, más cerca que nunca: funcionario EEUU

Un acuerdo para garantizar la liberación de algunos de los rehenes retenidos en Gaza por militantes de Hamás está más cerca que nunca, en medio de la guerra del grupo islamista con Israel, afirmó el domingo un funcionario de la Casa Blanca.

Tomado de Martí Noticias



Volvió a llenarse de hierva el estadio municipal de beisbol

Por: Carlos Araujo

des deportivas”, confirmó.

Güines, Mayabeque, 14 de noviembre, (ICLEP). Más de la mitad de las áreas deportivas de Güines están en franco deterioro, evaluadas por funcionarios deportivos del régimen como “malas o regulares”, y en muchas de ellas ya no se practica ninguna disciplina por esta condición. Así sucede con el estadio municipal de beisbol.

Esta semana, alrededor de una veintena de güíneros presentaron una queja ante la Dirección Municipal del Instituto Nacional de Deporte, Educación Física y Recreación (INDER) por el alto nivel de deterioro de este terreno que ya no permite que se pueda jugar allí.

Al respecto, Cimarrón conversó con el representante del INDER en el municipio, Jesús Morejón Travieso, quien catalogó esta situación de “inaceptable” y refirió que “se ha mantenido un deterioro en las áreas deportivas en todo el territorio debido a la falta de presupuesto para su mantenimiento”. “La institución se ha quedado prácticamente sin espacios recreativos donde realizar actividades

Por su lado, Eugenio Planas Guillén, uno de los güíneros que presentaron la queja, expresó: “En ese estadio jugó mi padre, jugué yo y jugó mi hijo, pero desde hace unos dos años para acá lo abandonaron por completo y está prácticamente irrecuperable. Hemos perdido la tradición deportiva y beisbolera”.

La vecina Marianela García Pérez, residente en la calle 76 final, también precisó: “Tan bueno que estaba ese estadio y hoy es un campo de hierba donde lo único que se puede hacer es pastar vacas”.

La lamentable situación que enfrenta el deporte hoy en Güines es un reflejo del abandono nacional a este sector que, si bien en su momento fue de los principales orgullos del país, hoy se desvanece en los recuerdos.



Estadio municipal. Foto: ICLEP



Nuevos saqueos en el cementerio municipal preocupan a los güíneros

Por: Leodán Moreno

Güines, Mayabeque, 15 de noviembre, (ICLEP). Volvió a ser víctima de saqueadores el cementerio municipal, tras reportarse por familiares de los difuntos al menos una decena de irregularidades en panteones y nichos. El principal motivo de estas fechorías es obtener objetos de valor de los entierros recientes, o de otro tipo que puedan venderse en el mercado negro como losas de mármol y argollas de bronce.

Esta oleada de saqueos no es un hecho nuevo, ya el camposanto había sido víctima de estos actos vandálicos y reprochables en varias ocasiones, pero aun así la connotación que esto implica para los dolientes es de gran impacto. En esencia, los saqueadores sólo buscan objetos de valor que en ocasiones la familia entierra con su finado o las tarjetas de mármol que se cotiza bien en el mercado negro, al igual que el bronce para las casas de compra de materia prima.

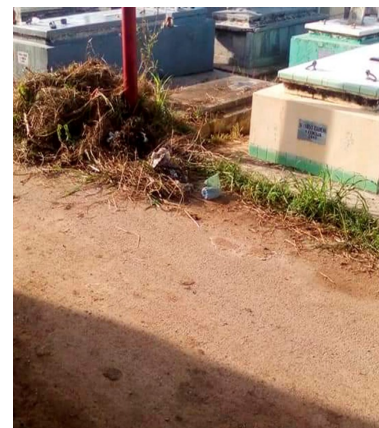
“Es una falta de respeto que profanen las tumbas, que interrumpen el descanso eterno de un difunto y además que provoquen más dolor a los

familiares al darse cuenta de que hurgaron en el sepulcro, mientras aún están llorando por la pérdida”, expresó la güínera Diana Jiménez Domínguez, vecina de la calle 56.

Por su parte, el señor Claudio Palomino Valdés, residente en la calle 33, confirmó que “una de las cosas que más buscan los saqueadores son prendas y cosas de valor, por eso es que a veces abren las lápidas”.

“Yo reconozco que es una falta de respeto, pero no se debería enterrar a los difuntos con nada que lleve a ese tipo de actos porque ya la gente está que no respetan nada”, agregó.

La escueta seguridad con que cuenta el cementerio del municipio, así como su escasa iluminación, se prestan para la ocurrencia de este tipo de actos vandálicos que tanto dolor causa a las familias güíneras.



Tumba saqueada. Foto: ICLEP



Ascenso del dólar continúa devaluando el salario mínimo

Por: Daniel Argüelles

Güines, Mayabeque, 12 de noviembre, (ICLEP). Con una equivalencia de 8.01 USD mensual sobreviven los cubanos que reciben un salario mínimo de 2 100 pesos, tras continuar su leve ascenso hasta los 262 CUP el dólar en el mercado informal el día de hoy.

A pesar de que en los últimos días el USD ha experimentado un leve estancamiento alrededor de los 260 pesos en moneda nacional, su elevado valor actual continúa devaluando el CUP como moneda, dejando a los cubanos de a pie cada vez con menos poder adquisitivo.

Ya esta semana comenzó nuevamente un lento proceso de ascenso tras moverse de los 260 a los 262 como tasa de cambio en el mercado informal local, con tendencia a despegar con más fuerza para finales de este mes, según ha señalado el experto en Economía Robier Fonseca Cardozo.

El economista alertó al medio de que estas tendencias al estancamiento, y posteriormente subir poco a poco, siempre terminan disparando de un momento a otro el precio de venta.

También señaló: “Mucho de-

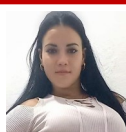
pende de la demanda y la oferta el valor final del USD, mientras más personas se interesen en comprar y menos tengan para vender, el valor se va a elevar sustancialmente, eso es oferta y demanda que es cómo funciona el mercado cambiario hoy en toda la isla, independientemente de las particularidades de cada territorio”.

Por su parte, el güinero Marcos Remedio García, vecino de la calle 36, expresó: “No hay quien pueda, aquí el que recibe al mes 2 100 pesos no le da ni para lo básico, ni siquiera para la comida que es lo más indispensable”.

La dolarización de la economía fue un proceso económico fallido que se le fue de las manos a la dictadura, pues la inflación que esto generó no fue nunca ni prevista, ni supuesta siquiera por sus expertos en la materia.



Dólar americano. Foto: ICLEP



Escasez de harina disparó el precio del pan en el sector privado

Por: Alicia Duarte

Güines, Mayabeque, 9 de noviembre, (ICLEP). La escasez de harina de trigo en Cuba ha generado problemas en la producción y distribución del pan normado a nivel nacional, influyendo también en el valor final de este producto en el sector privado, ya que estos se han visto obligados a pagar a mayor precio la materia prima para trabajar.

Esto propició que una bolsa con ocho panes cuyo precio se encontraba entre los 150 y 170 pesos, pasara a costar hasta 220 esta semana debido al incremento del valor de la harina en las Mipymes que comercializan este recurso. También se vieron afectados otros alimentos dependientes de la harina como galletas, palitroques, dulces, entre otros que también se elaboran en el sector privado.

“Hay mucha inestabilidad en el abasto de harina y trigo en el país, esto nos afecta y le sube el valor a los productos que dependen de ella, principalmente el pan que es uno de los más demandados por la población”, precisó a Cimarrón el panadero Raimundo Villa Contreras, trabajador del sector privado.

De igual forma, el dulcero cuentapropista Hermes Fajardo Lóriga, vecino de la

avenida 77, manifestó: “Mi intención no es subir el precio de los productos, por el contrario, pero cuando sube el precio de la materia prima me veo obligado a tener que cobrar más caro los dulces, si no tengo pérdidas”.

Por su parte, el representante de la Empresa Municipal de la Industria Alimentaria, José Franco Hernández, explicó: “Existen demoras en la llegada de los buques que traen el trigo al país y esto a su vez provoca demoras en el procesamiento de la harina y su distribución, por eso es que hay que esperar y tener paciencia, que la situación va a mejorar”.

Pese a las constantes promesas del régimen centradas en dar solución a la escasez de harina en Cuba, la realidad que impera hoy es que no han sido capaces ni de sustentar la demanda de la canasta familiar.



Pan del sector privado. Foto: ICLEP

Sociales

16 maneras simples de aliviar el estrés y la ansiedad:

El estrés y la ansiedad son experiencias comunes para la mayoría de las personas. Hay muchas maneras simples de aliviar el estrés y la ansie-

dad. Algunas de ellas incluyen:

- Mantenerse activo
- Tomar suplementos bajo supervisión médica
- Usar el aromaterapia
- Controlar los niveles de cafeína

Mayabeque Opina:



Armando Crespo opinó:

“realmente es muy bueno el periodismo que se hace desde Cimarrón, las notas tienen muy buena calidad e informan al pueblo”.



Paola Jiménez

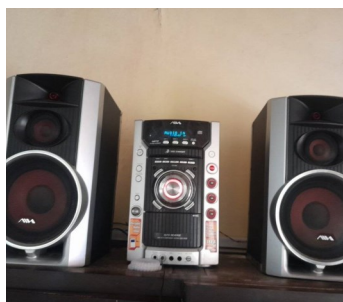
opinó: “ser lector del boletín es

un privilegio que hoy tienen los güineros, ser parte de un proyecto informativo a favor de la población y poder emitir tu criterio”.



Promociones comerciales, ofertas de servicios y mucho más para mejorar su vida.

Equipo de música

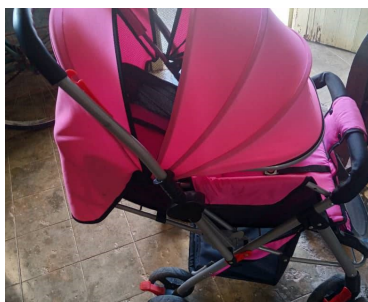


De uso, pero muy bien cuidado

Mp3, USB y Bluetooth.
Compatible con todos los formatos de audio y cuenta además con salida auxiliar.

Móvil: 52134787

Coche para bebé



En excelentes condiciones.

El coche está muy bien cuidado.
Precio: \$3500
Le funciona todo perfectamente.

Móvil: 55431698

Moto eléctrica



Batería nueva de solo una semana de uso.

La moto tiene todos los plásticos impecables, sin soldadura y las gomas totalmente nuevas.
Todas las luces led.

Móvil: 56978843

Pintura Artesanal



Para interiores y exteriores.

Contamos con variedad de colores y volúmenes para que pinte a su gusto tanto por dentro como por fuera.

Móvil: 55031687

Acércate a nuestro medio de comunicación comunitario Cimarrón de Mayabeque

Si tienes una noticia interesante o un hecho que merezca la pena ser difundido para el conocimiento de nuestra comunidad **Acércate a Cimarrón de Mayabeque** en nuestra sede o contáctenos por correo electrónico. Tú, cubana(o) de a pie, sin dudas eres nuestra razón, eres la noticia. **Síguenos en nuestras redes sociales y suscríbete a nuestro canal de Telegram.**



/institutocubanoiclep



@ICLEP



t.me/iclep

Consejo de Redacción

Director: Hector Miguel Sierra Cruz

Periodistas: Inelis Achón, Arletys García, Elietty Hurtado, Armando Lezcay, Manuel Fernández, Manuel Izquierdo, Jimena Gómez, Rolando Espósito, Carlos Araujo, Leodán Moreno, Daniel Argüelles, Alicia Duarte.

Sede: Avenida 59 entre 82 y 86, Güines, Mayabeque.

Teléfono móvil: (+53) 58039482

Correo electrónico: hmsierra2@gmail.com

Dirección general en EE.UU.

Drt. general: Normando Hernández González

Drt. administrativo: Ervin Ibarra

E-mail: institutocubano@gmail.com

Tenemos una página web a su disposición, el sitio es: www.iclep.org

Si desea recibir nuestro boletín vía correo electrónico no dude en contactarnos a nuestra dirección: hmsierra2@gmail.com

La distribución de este boletín se realiza de forma gratuita.